

**FORSTÅ DEG SELV OG  
ANDRE BEDRE!**

**«SELVINNSIKT ER FØRSTE  
SKRITT TIL FORBEDRING.»  
FOLKEVISDOM**

**«NÅR TO GJØR DET  
SAMME ER DET LANGT  
IFRA LIKT»  
ORDTAK**



# Kommuniser effektivt!

## Kursinnhold

- Hva er kommunikasjon?
- Vi tar utgangspunkt i en individuell personprofil analyse som synligjør din foretrukne kommunikasjonsform.
- Gjennomgang av fire hovedstiler i kommunikasjon.
- Hvordan samtale med de som er forskjellig fra meg? En gjennomgang av hvordan du kan kommunisere effektivt, skape positive relasjoner og nå dine mål.

## Læringsmål

- Bli tilpasningsdyktig i forhold til forskjellighet.
- Bli kjent med egen og andres kommunikasjonsstil.
- Bli bedre til å kommunisere med de som er forskjellig fra deg.
- Skape positive relasjoner gjennom kommunikasjon.

## Varighet

4 timer inkludert korte pauser. Kurset kan også kombineres med kurset «Motivasjon og personlighet».

## Målgruppe

Alle. Kan gjennomføres individuelt og i gruppe.

## Utstyr

Prosjektor og personprofilanalyse.

## Dato og sted

Etter avtale

## Velkommen til kurs!