

**LÆR HVORDAN DU
MOTIVERER DEG SELV OG
ANDRE.**

**MOTIVASJON GIR ENERGI,
STYRER VILJEN OG DRIVER
HANDLINGER.**



Motivasjon og personlighet

Kursinnhold

- Hva er motivasjon?
- Hva motiverer?
- Vi tar utgangspunkt i en individuell personprofil analyse som synligjør hvordan du motiveres.
- Gjennomgang av fire ulike personprofiler og hvordan de motiveres.
- Hvordan motivere en som er forskjellig fra meg?
- Sette mål og lage handlingsplan for:
«Hvordan motivere meg selv og/eller andre».

Læringsmål

- Bli bevisst egne motivasjonsdrivere.
- Bli bevisst andres motivasjonsdrivere.
- Evne å motivere medarbeidere eller kolleger avhengig av hvilke preferanser de har.

Varighet

3 timer inkludert korte pauser. Kan eventuelt kombineres med kurset «Effektiv kommunikasjon».

Målgruppe

Alle. Kan gjennomføres individuelt og i gruppe.

Utstyr

Projektor og personprofilanalyse.

Dato og sted

Etter avtale

Velkommen til kurs!