



**TØR DU?!  
KAN DU?!**

# FØRSTEHJELPSKURS

## Teori og praksis

- HLR – hjerte-lungeredning
- Sideleie
- Fremmedlegeme i halsen
- Stans av blødninger
- FAST – slag

## Læringsmål

- Våge å handle
- Økt trygghet

## Målgruppe

- **Dette kurset er for alle!**
- Maks 10 deltakere pr kurs

## Sted og varighet

- I kurslokalet til Lund BHT eller i annet egnet kurslokale
- 3 x 45 minutter teori med praktiske eksempler og involvering

## Bestilling

- Kontakt [helge@lundbht.no](mailto:helge@lundbht.no) for tilbud og bestilling

**Velkommen til kurs!**