

Dato 20. mars 2020
Forfatter Tone Thorstensen

VI VIL AT DU SKAL VÆRE TRYGG PÅ OSS SOM DIN BEDRIFTSHELSETJENESTE

Vi står alle i krevende tid som setter helt spesielle krav til oss. Som din leverandør av bedriftshelsetjeneste er det viktig for oss at du er trygg på at vi er her for dere, samtidig som også vi iverksetter nødvendige tiltak. Vi snakker ofte om viktigheten av gjensidig forventningsavklaring mellom leder og ansatt. Det samme bør vel gjelde i forhold til hva dere som kunder kan forvente av oss?

Tiltak for å forebygge smitterisiko

Vi har selvstøtt tatt grep for å forebygge smitterisiko ved våre kontor. Det innebærer retningslinjer for håndhygiene, desinfisering, sosial avstand, eventuelle hansker/munnbind for våre ansatte, og at alle medarbeidere skal være hjemme ved det minste tegn på sykdom. Det skal være trygt å møte oss på vårt kontor når situasjonen krever det!

Tilgjengelighet

- De av våre medarbeidere som kan det arbeider hjemmefra, men kontoret på Kjølita er betjent hver ukedag.
- Alle kundekontakter er tilgjengelig på e-post og telefon og vil besvare henvendelser fortløpende.
- Vi er også tilgjengelig for møter på telefon, Teams, Facetime og Skype, eventuelt ved fysisk oppmøte når situasjonen krever det, men da etter en konkret risikovurdering.
- Bedriftslegen er også tilgjengelig for e-konsultasjon. For mer info: [Legekonsultasjon](#)

Hva kan vi bistå med?

Vi forsøker å holde oss fortløpende orientert om situasjonen og vil formidle råd og veiledning som alltid tidligere, selvstøtt også knyttet til Korona problematikken.

Vi har i den anledning opprettet en egen informasjonsside for våre kunder på vår hjemmeside. Se mer her: [Informasjonsside](#)

Følg oss også gjerne på Facebook [LundBHT](#) hvor vi jobber for å holde dere løpende orientert.

Noen helt konkrete tiltak som kan oppleves som spesielt relevant i denne tiden er også:

- Vi har utarbeidet et skriv med tips ifm. at svært mange i disse dager arbeider på hjemmekontor. Skrivet inneholder temaer som struktur, ergonomi, psykososiale aspekt, ledelse, 24-timers mennesket og noen treningstips: [Tips ved hjemmekontor](#) Kanskje dette kan formidles til deres ansatte som jobber hjemmefra?
- Har dere ansatte som trenger en ergonomigjennomgang eller konkrete tips ut over det dere finner i ovennevnte skriv, har vi medarbeidere som kan bistå med arbeidsplassvurderinger i hjemmet etter en forutgående risikovurdering.
- Individuelle støtte- og veiledningssamtaler for ledere og ansatte i krevende situasjoner, er en tjeneste vi leverer til mange av våre kunder i en «normalsituasjon». Dette behovet blir ikke nødvendigvis mindre i en krevende situasjon som vi er i nå. Vi har god erfaring med å gjennomføre slike samtaler både per telefon og ulike web-løsninger som nevnt ovenfor. Ikke prøvd før? Da er kanskje tiden inne nå!
- Generell lederstøtte – det blir mye fokus på avstandsledelse i disse hjemmekontortider, men for ledere som leder mennesker «ute på oppdrag» er det ikke nødvendigvis noe mindre krevende. Problemstillinger som produktivitet og lønnsomhet opp mot smitteverntiltak og samfunnsdugnad setter ledere i en skvis. Spørsmålet – «Gjør vi nok tiltak?» dukker fort opp. Vi i Lund BHT er her selvsagt også for dere og bistår gjerne i løpende vurderinger og diskusjoner knyttet til arbeid «ute på oppdrag» - om det er knyttet til private hjem, offentlige bygg, byggeplasser, tjenesteytende sektor e.l.

Og så til slutt – ikke nøl med å ta kontakt med oss, dersom det er noe annet vi kan bidra med for å avhjelpe dere som arbeidsgivere og deres ansatte i denne helt spesielt krevende tiden vi er inne i. Kontaktinformasjon finner du her: [Ansatte](#)

Ta vare på hverandre og nyt helgen som er rett rundt hjørnet!

Hilsen teamet i Lund BHT!